

“ *La nouveauté révélée par Jésus dans sa vie et sa parole se trouve déjà enfouie dans le cœur humain, mais il faut creuser, aller au large, avancer, se laisser transformer au jour le jour.* ”

Tony Ritter (*En chemin vers la Source intérieure*)



”

Contact

Association Foi et Mission - Strasbourg
8-10 avenue de la Forêt Noire 67000 Strasbourg
Tél. : 03 88 60 01 24 ou 07 70 36 70 29
courriel : foietmission@orange.fr
<http://foi-et-mission.fr>



Permanences

(sauf congés scolaires)

Mardi et mercredi de 16h30 à 18h30

En dehors des permanences, laisser un message ou un courriel

Cotisation annuelle

Individuelle : 18 € / Couple, famille : 25 € / Étudiant, chômeur : 5 €

L'association est habilitée à recevoir des dons et à délivrer des reçus fiscaux.

Foi et Mission programme

septembre 2019
à juin 2020



l'oratoire

ressourcement
do in argile et mandala
méditation chant méditatif
art-thérapie **journées**
bibliothèque **rencontre**
psychologie des profondeurs

Foi et Mission - 8-10 avenue de la Forêt Noire Strasbourg
Association chrétienne de formation et de ressourcement spirituels

Journées rencontre

Ces journées constituent un temps convivial de formation, de réflexion et d'échanges. Questionnements, expériences humaines et actualité du monde sont abordés dans une démarche spirituelle et d'approfondissement de la foi.

Voici le thème de l'année :

La voie spirituelle des Pères du désert

L'expérience de ces moines s'appuie sur la connaissance de la réalité de l'être humain ; elle garde toute son actualité pour aujourd'hui.

De ces voix du désert coulent jusqu'à nous les sources d'une spiritualité libératrice, celle qui relie notre condition humaine et notre relation à Dieu.

13/10/2019 • 26/01/2020
11/04/2020 • 21/06/2020

Programme et lieu seront communiqués une quinzaine de jours avant la rencontre. Ces journées sont accompagnées par le Père Alain Fontaine, aumônier à l'hôpital de Haute-pierre.

Le corps chemin de vie

Do in

Do : chemin / in : énergie avec Marie-Simone

à l'oratoire 8-10 av. de la Forêt Noire Strasbourg
➤ mercredi 17h à 18h

2019 : 02/10 • 16/10 • 06/11 • 20/11 • 04/12 • 18/12

2020 : 08/01 • 22/01 • 05/02 • 04/03 • 18/03 • 01/04 • 29/04 • 06/05 • 20/05

Méditation silencieuse



S'asseoir et demeurer dans le silence

Au rythme du souffle et à l'aide de quelques moyens simples, faire l'expérience d'un chemin intérieur.

Initiation possible sur demande.

• Strasbourg

à l'oratoire 8-10 av. de la Forêt Noire
➤ mardi 18h30 (début le 17/09/2019)
➤ jeudi 9h30 (début le 19/09/2019)
➤ 2^e jeudi du mois 9h30 et 12h30 (sauf congés scolaires)

Contact : 07 70 36 70 29 ou Bernadette 03 88 60 03 17

Un mardi par trimestre la méditation débutera par l'expérimentation du souffle à travers le chant méditatif. Première séance le 15/10/2019.

Introduction et approfondissement à la méditation, dimanche 17/11/2019 de 9h30 à 12h

(inscription souhaitée).

• Strasbourg-Robertsau

Foyer Protestant 4 rue Mélanie

➤ lundi 20h

Contact : Brigitte 06 08 21 27 32

Psychologie des profondeurs et vie spirituelle au quotidien

Comment vivre notre quotidien de façon plus consciente ?

Nous cheminerons en petits groupes de réflexion et d'échange durant l'année à raison d'une réunion toutes les 6 semaines, le samedi. Après 2 réunions d'essai, les personnes intéressées s'engageront pour l'année et le groupe sera fermé.

1^{ère} réunion samedi 28/09/2019 de 14h à 17h

8-10 av. de la Forêt Noire Strasbourg
Contact : Marguerite Léa 03 88 69 04 58 ou Nelly 03 88 27 88 56

Une expérience de désert dans la ville

L'oratoire, "oasis" dans la ville, permet de faire une halte et de vivre un temps de ressourcement. Il peut s'agir d'une journée complète ou non, selon le rythme de chacun.

Inscription préalable souhaitée auprès de Bernadette 03 88 60 03 17.

Possibilité de partager un temps convivial. Merci de prévenir pour tout souhait d'accompagnement.

Argile et mandala

Travail de la terre, travail de la couleur, travail sur soi

Chacune de nos mains peut dire la parole qui nous précède. La parole (analyse), le silence (méditation) peuvent trouver dans l'expression du travail de la terre, de la couleur, un véritable «coup de main».

Le désir de création peut se concrétiser dans la réalisation d'un projet personnel.

à «l'atelier» 8-10 av. de la Forêt Noire Strasbourg

Contact : Bernadette 03 88 60 03 17



Chant méditatif

Les chants sont construits sur le rythme de la respiration et sur la répétition ; le silence et les pauses facilitent la prière et la méditation.



Répétitions à l'AGF

Centre Familial, rue Romantica Wasselonne

➤ mercredi 20h15

13/11/2019 • 11/03/2020 • 24/06/2020

Veillées de chant méditatif les 20/11/2019 • 18/03/2020 • 01/07/2020

Lieu précisé lors des répétitions
Contact : Paul 03 88 87 17 12

Art - thérapie

L'art-thérapie aide à voir, entendre, sentir et exprimer ce qui se passe à l'intérieur de soi, à l'écoute du corps, de l'âme et de l'esprit. Elle permet l'expression de demandes profondes, la prise de conscience, la transformation d'énergies psychiques bloquées en énergies libres et intégrées. Elle se pratique à l'aide des rêves et de l'improvisation par le dessin, le modelage et la musique. Elle est accessible à tout le monde.
Contact : Marguerite Léa 03 88 69 04 58

Bibliothèque

La bibliothèque de l'association comprend de nombreux ouvrages de spiritualité et de psychologie. Ceux-ci peuvent être consultés ou empruntés ➤ mardi et mercredi de 16h30 à 18h30 (sauf congés scolaires) ou sur rendez-vous.